

«Sinnorientiert & Agil Führen»

Wirkung von Innen nach Aussen erzielen

Die Herausforderungen in Organisationen nehmen laufend zu. Sich rasch verändernde Marktbedingungen und ständig neue Anforderungen verlangen eine hohe innere Stabilität aller Beteiligten.

Wie schaffe ich es trotz Stress, Hektik und Veränderungsdruck meine Balance zu bewahren und eine wertschätzende Atmosphäre zu schaffen, in der mein Team sich flexibel und lösungsorientiert auf neue Herausforderungen einstellt?



Unser Angebot

Wir sind als Coaches & Begleiter in vielen Organisationen unterwegs und spüren bei all unseren Kunden, dass Führungskräfte in der Arbeitswelt 4.0 ähnlichen Herausforderungen gegenüberstehen. Auf ihren Bedarf haben wir folgende Module entwickelt:

Modul 1 vermittelt wirksame Techniken zur Stärkung der eigenen Selbstführung auf Basis neurowissenschaftlicher Erkenntnisse. Du lernst Dich mental aufzubauen und Wirkung von Innen nach Aussen zu erzielen.

Modul 2 vermittelt im Learning-by-doing Ansatz agile Methoden und Werkzeuge, mit denen Du an Deinem konkreten Praxisprojekt arbeitest und gleichzeitig einen Nutzen für Dein Unternehmen schaffst.

Modul 1: Agile Selbstführung

Inhalte

- Neurobiologie der Selbstführung, Resilienz und Sinnforschung
- Eigene Denk-, Verhaltens- und Reaktionsmuster reflektieren
- Analyse persönlicher Herausforderungen und Energiediebe
- Mentale Werkzeuge, um die Widerstandsfähigkeit zu stärken und die eigene Akku-Ladung besser zu steuern
- Richtung und Energie: Wirkung von Innen nach Aussen erzielen im Rahmen meines Führungsauftrags

Dein Mehrwert

- Du stärkst Deine mentale Agilität, um vielfältigen Herausforderungen zu begegnen und Dich sinnorientiert in Deinem Wirkungsfeld zu entfalten
- Du trainierst die Werkzeuge im Alltag und tauschst Erfahrungen aus
- Du erhöhst in Zeiten des Wandels Deine Selbstwirksamkeit
- Du bleibst trotz Belastung, Stress oder Widerständen lösungsorientiert und auf einem guten Energieniveau
- Du fühlst Dich zufriedener, gelassener und wirkst von Innen heraus

Modul 2: Agiles Führungsexperiment

Inhalte

- Grundlagen und Wirkungsbereiche positiver Führung
- Elemente zur Förderung einer vertrauensvollen Kultur
- Agile Methoden & Werkzeuge
- Umsetzung eines konkreten Praxisprojektes aus deinem Berufsalltag
- Begleitung und Coaching der Praxisprojekte

Dein Mehrwert

- Du experimentierst mit agilen Methoden & Werkzeugen und nutzt relevante Elemente für Dich und Dein Team
- Du stärkst Deine agilen Kompetenzen im learning-by-doing-Ansatz
- Du kennst die Grundlagen & Werkzeuge einer vertrauensvollen Kultur
- Du entwickelst konkrete Praxislösungen für Deinen Wirkungsbereich
- Du tauschst Dich in einem spannenden Netzwerk von Teilnehmenden mit verschiedensten Hintergründen und Perspektiven aus

Zielgruppe

Führungskräfte, UnternehmerInnen, ProjektleiterInnen, HR-Fachleute, etc., die sich und ihr Wirkungsfeld nachhaltig weiter entwickeln wollen.

Daten

Modul 1 (2 Präsenztage, 1 x 0.5 Tag + Peer Coachings online)

Präsenztag

24.03.22 09.00 – 17.00 Uhr

Online Peer-Coachings

Nach Vereinbarung mit den Teilnehmenden

Online-Modul

29.04.22 08.30 – 12.00 Uhr

Präsenztag

10.06.22 09.00 – 17.00 Uhr

Modul 2 (3 Präsenztage, 1 x 0.5 Tag + Peer Coachings online)

Präsenztag

24.08.22 09.00 – 17.00 Uhr

Online-Modul

16.09.22 08.30 – 12.00 Uhr

Präsenztag

28.10.22 09.00 – 17.00 Uhr

Online Peer-Coachings

Nach Vereinbarung mit den Teilnehmenden

Präsenztag

25.11.22 09.00 – 17.00 Uhr

Kursort

Gotham Coworking Naters, wenige Gehminuten vom Bahnhof Brig

Kosten

Die Module können einzeln gebucht werden:

Modul 1 CHF 1'550.00 inkl. Dokumentation und Arbeitsunterlagen

Modul 2 CHF 2'250.00 inkl. Dokumentation und Arbeitsunterlagen

Reduktion CHF 200.00 bei Buchung beider Module.

Anmeldung

Bitte melde Dich online an: <https://www.humanmindacademy.com/anmeldung>

Anmeldeschluss ist der 28.02.2022

Für Info und Fragen: carmen@zanelladevelopment.ch, Tel. 079 449 30 62

Ihre Dozenten



Leitung: Carmen Zanella

- Organisationsberaterin & Leadership Trainerin
- Hypnosystemischer Coach
- MAS Leadership & Change Management, Eidg. dipl. Betriebsausbilderin
- 25 Jahre Erfahrung in HR-Leitungs- und Expertenfunktionen
- Leadership Coach an HF und internationalen Lehrgängen



Christoph Siegenthaler

- Hauptberuflich «Head of Human Resources» in einer KMU
- Akad. Mental Coach Universität Salzburg
- Betriebsökonom FH
- MSc Business Administration mit Fokus Corporate Development
- Dozent an der Wirtschafts- und Kaderschule KV Bern



Tobias Lehmann

- Hauptberuflich «Head of Lean & Agile Transformation/Agile Coach» in einem Konzern
- Betriebsökonom FH
- Inhaber viinoo Lehmann
- Dozent an der Wirtschafts- und Kaderschule KV Bern

Diese Kunden vertrauen uns

«Carmen Zanella begleitet uns seit einigen Jahren bei der Weiterentwicklung der Unternehmenskultur sowie der Führungskräfte-Entwicklung. Wir schätzen ihre langjährige Erfahrung, ihre Flexibilität und ihre angenehme Art, mit der sie auf die individuellen Bedürfnisse der Teilnehmenden eingeht. Die Zusammenarbeit macht sehr viel Spass und bringt uns als Unternehmen wirklich einen Mehrwert.
Michel Imseng, Werkleiter Bosch/Scintilla St. Niklaus

«Ich kann eine Weiterbildung bei der HMA allen empfehlen. Mit viel Herzblut und fachlicher Qualität haben die Kursleiter uns spannendes Wissen vermittelt. Mit einfachen, konsequenten Übungen kann man seine Selbstführung stärken: Ein positives Lebensgefühl entsteht. Aber Achtung - es steckt auch dein Umfeld an!»
Marco Zerzuben, Direktor, Zerzuben Touristik AG, Eyholz

«Als erfahrene Trainerin unterstützt uns Carmen Zanella seit mehreren Jahren in den Bereichen Diversity, Agilität und Selbstführung. Ihre profunden Fachkenntnisse, basierend auf aktuellsten Erkenntnissen aus der Forschung, sowie ihre unkomplizierte und wertschätzende Art werden von den Kursteilnehmenden sehr geschätzt».
Raphael Stucky, Head of Organizational Development, Lonza Visp