

«Sinnorientiert & Agil Führen»

Wirkung von Innen nach Aussen erzielen

Die Herausforderungen in Organisationen nehmen laufend zu. Sich rasch verändernde Marktbedingungen und ständig neue Anforderungen verlangen eine hohe innere Stabilität aller Beteiligten.

Wie schaffe ich es trotz Stress, Hektik und Veränderungsdruck meine Balance zu bewahren und eine wertschätzende Atmosphäre zu schaffen, in der mein Team sich flexibel und lösungsorientiert auf neue Herausforderungen einstellt?



Unser Angebot

Wir sind als Coaches & Begleiter in vielen Organisationen unterwegs und spüren bei all unseren Kunden, dass Führungskräfte in der Arbeitswelt 4.0 ähnlichen Herausforderungen gegenüberstehen. Auf ihren Bedarf haben wir folgende Module entwickelt:

Modul 1 vermittelt wirksame Techniken zur Stärkung der eigenen Selbstführung auf Basis neurowissenschaftlicher Erkenntnisse. Du lernst Dich mental aufzubauen und Wirkung von Innen nach Aussen zu erzielen.

Modul 2 vermittelt im Learning-by-doing Ansatz agile Methoden und Werkzeuge, mit denen Du an Deinem konkreten Praxisprojekt arbeitest und gleichzeitig einen Nutzen für Dein Unternehmen schaffst.

Modul 1: Agile Selbstführung

Inhalte

- Neurobiologie der Selbstführung, Resilienz und Sinnforschung
- Eigene Denk-, Verhaltens- und Reaktionsmuster reflektieren
- Analyse persönlicher Herausforderungen und Energiediebe
- Mentale Werkzeuge, um die Widerstandsfähigkeit zu stärken und die eigene Akku-Ladung besser zu steuern
- Richtung und Energie: Wirkung von Innen nach Aussen erzielen im Rahmen meines Führungsauftrags

Dein Mehrwert

- Du stärkst Deine mentale Agilität, um vielfältigen Herausforderungen zu begegnen und Dich sinnorientiert in Deinem Wirkungsfeld zu entfalten
- Du trainierst die Werkzeuge im Alltag und tauschst Erfahrungen aus
- Du erhöhst in Zeiten des Wandels Deine Selbstwirksamkeit
- Du bleibst trotz Belastung, Stress oder Widerständen lösungsorientiert und auf einem guten Energieniveau
- Du fühlst Dich zufriedener, gelassener und wirkst von Innen heraus

Modul 2: Agilität in der Praxis

Inhalte

- Grundlagen und Wirkungsbereiche agiler Teamführung
- Elemente zur Förderung einer vertrauensvollen Kultur
- Agile Methoden & Werkzeuge
- Umsetzung eines konkreten Praxisprojektes aus deinem Berufsalltag
- Begleitung und Coaching der Praxisprojekte

Dein Mehrwert

- Du experimentierst mit agilen Methoden & Werkzeugen und nutzt relevante Elemente für Dich und Dein Team
- Du stärkst Deine agilen Kompetenzen im learning-by-doing-Ansatz
- Du kennst die Grundlagen & Werkzeuge einer vertrauensvollen Kultur
- Du entwickelst konkrete Praxislösungen für Deinen Wirkungsbereich
- Du tauschst Dich in einem spannenden Netzwerk von Teilnehmenden mit verschiedensten Hintergründen und Perspektiven aus

Zielgruppe

Führungskräfte, UnternehmerInnen, ProjektleiterInnen, HR-Fachleute, etc., die sich und ihr Wirkungsfeld nachhaltig weiter entwickeln wollen.

Daten

Modul 1 (2 Präsenztage, 1 x 0.5 Tag + Peer Coachings online)

Präsenztage

28.04.23 09.00 – 17.00 Uhr

Online-Modul

12.05.23 08.30 – 12.00 Uhr

Präsenztage

13.06.23 09.00 – 17.00 Uhr

Online Peer-Coachings

Nach Vereinbarung mit den Teilnehmenden

Modul 2 (4 Präsenztage + Peer Coachings online)

Präsenztage

18.08.23 09.00 – 17.00 Uhr

Präsenztage

31.08.23 09.00 – 17.00 Uhr

Präsenztage

20.09.23 09.00 – 17.00 Uhr

Online Peer-Coachings

Nach Vereinbarung mit den Teilnehmenden

Präsenztage

24.11.23 09.00 – 17.00 Uhr

Kursort

Gotham Coworking Naters, wenige Gehminuten vom Bahnhof Brig

Kosten

Die Module können einzeln gebucht werden:

Modul 1 CHF 1'550.00 inkl. Dokumentation und Arbeitsunterlagen

Modul 2 CHF 2'350.00 inkl. Dokumentation und Arbeitsunterlagen

Rabatt CHF 200.00 bei Buchung beider Module.

Anmeldung

Bitte melde Dich online an: [Anmeldung Lehrgang - HumanMind Academy](#)

Für Info und Fragen steht Carmen Zanella gerne zur Verfügung:

carmen@zanelladevelopment.ch, Tel. 079 449 30 62

Ihre Dozenten



Carmen Zanella, Lead

- Organisationsberaterin & Leadership Trainerin
- Hypnosystemischer Coach
- MAS Leadership & Change Management, Eidg. dipl. Betriebsausbilderin
- 25 Jahre Erfahrung in HR-Leitungs- und Expertenfunktionen
- Leadership Coach an HF und internationalen Lehrgängen



Christoph Siegenthaler

- Hauptberuflich «Head of Human Resources» in einer KMU
- Akad. Mental Coach Universität Salzburg
- Betriebsökonom FH
- MSc Business Administration mit Fokus Corporate Development
- Dozent an der Wirtschafts- und Kaderschule KV Bern



Tobias Lehmann

- Hauptberuflich «Head of Lean & Agile Transformation/Agile Coach» in einem Konzern
- Betriebsökonom FH
- Inhaber viinoo Lehmann
- Bildungsgangleiter/Dozent, Wirtschafts- und Kaderschule KV Bern

Feedbacks unserer Teilnehmenden

«Die Coaches vermitteln spannende und praxisrelevante Inhalte mit viel Engagement und äusserst hoher Fachkompetenz. Eine erfolgreiche Transformation zu einer agilen Organisation ist nicht allein mit der Implementierung agiler Methoden und Rahmenwerke getan. Vielmehr geht es auch darum sowohl bei sich selbst und den Menschen im beruflichen Umfeld das entsprechende Mindset zu gestalten.»

Alain Lager, Manager Markets Development – Valais/Wallis Promotion

«Der Lehrgang hat mir nicht nur viele wertvolle Methoden & Werkzeuge der Agilität aufgezeigt, es stand auch meine persönliche Entwicklung im Vordergrund. Als Führungskraft wurde ich agiler, positiver, gradliniger und widerstandfähiger.»

Emanuel Sarbach, Group Leader Production, Bosch Scintilla

«Wer heute führt, muss ehrlich und individuell auf die Menschen eingehen, um ihr Potential zu fördern. Fachlich kompetent und mit einfachen Übungen und Werkzeugen begleiteten mich die Coaches zu meinen Werten und Möglichkeiten.»

Christian Escher, Geschäftsführer Atelier Manus

«Durch das Praxisprojekt konnte ich einen echten Nutzen für mein Team schaffen, habe Führungspersonen aus verschiedenen Branchen kennen gelernt und durch den interessanten Austausch Erfahrungen gesammelt. Daher kann ich den Lehrgang bestens weiterempfehlen!»

Melanie Briw, Stv. Leiterin Personal, Spitalzentrum Oberwallis

Ausführliche Feedbacks unter: [Testimonials - HumanMind Academy](#)